第43回AEAエステティシャン認定試験

インターナショナルエステティシャン
実 技 試 験 受 験 案 内

●受験資格	インターナショナルエステティシャン筆記試験合格者 ※筆記試験の合格実績は5年間有効です
●受験願書および必要書類の締切日	2024年2月2日（金）12：00必着

受験案内を最後まで良く読み、記載されている内容に同意したうえで受験願書及び必要書類を提出してください。

受験案内を読まない方が不合格になるケースが多いです。

合格するために受験案内を熟読し試験に臨みましょう。

実技試験概要
動画のご案内

試験情報はホームページに掲載しています。

一般社団法人 日本エステティック業協会（AEA）

〒102-0083 東京都千代田区麹町3-2-1 HAKUWAビル3階 TEL03-6272-6154

http://www.esthesite.jp

■　はじめに

　このたび令和5年5月8日に、新型コロナウイルス感染症の位置づけが2類から5類へと変更されたことに伴い、特定非営利活動法人日本エステティック機構「エステティックサロンにおける新型コロナウイルス対応ガイドライン」も廃止されました。

　日本エステティック業協会では2021年3月より、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「AEAエステティシャン認定試験　実技試験」において、皆様に感染症対策と衛生管理の実施をお願いしておりましたが、上記に伴い従来通りの内容に戻すことといたします。ただし、エステティックはお客様の身体に直接触れる仕事であることを考慮のうえ、以下の事項については遵守いただけるようお願いいたします。

- 受験者のみ、実技試験中の不織布マスク着用
- 消毒等、衛生管理の徹底

　実技試験を受験する際は、受験案内を熟読、ご確認ください。

2024 年 1 月

一般社団法人日本エステティック業協会認定試験事務局

目　次

1.　受験手続 2

2.　試験時間 3

3.　実施日・会場・定員 3

4.　実技試験概要 4

　　貸出フェイシャル機器 5

5.　準備物について 6

6.　試験当日の流れ 8

7.　実技試験詳細 9

　　コンサルテーション部門 9

　　実技部門 11

　　コンサルテーションシート見本 13

8.　面接試験詳細 18

9.　モデルについて 19

10.　実技試験注意事項 20

11.　合格率と不合格事例 21

12.　試験前の荷物の発送について 22

13.　発送先一覧 22

14.　試験後の荷物の返送について 23

15.　試験対策について 24

※同伴モデルに試験内容を説明のうえ、下記書類をお渡しください

別紙　：　モデル用　実技試験受験案内　（モデル同意書付き）

AEA 認定インターナショナルエステティシャン実技試験の定義

美容的観点での身体・肌の総合的な判断ができたうえで、
トータルコンサルティングとプレゼンテーション、技術を連動して
行うことができ、全てにおいて深い理解ができているかを評価する。

1. 受験手続

1. 提出書類

① **受験願書**
（コピー・FAXは不可、メール添付の際はPDFのみ受付可）

② **受験料振込明細のコピー**
※インターネットバンキング利用で振込明細がない場合は、振込内容が確認できる画面を撮影または印刷したもの

③ **団体フェイスシート**
（団体申込の場合のみ使用、団体担当者より一括で必要書類をご提出ください。）

2. 受験料（税込）

準会員・非会員・個人	27,500 円
団体申込割引（正会員・認定校）	24,200 円

団体申込割引…
当協会の正会員企業、または認定校に勤務し且つ団体担当者より一括して申込した場合に適用されます。
※受験者が1名でも、団体担当者が取りまとめてお申込みください。

振込先 ※振込手数料はご負担ください。

【注意】誤入金・過剰入金については、お申し出が合った場合に限り返金いたします。その他、事務局都合でない限り返金はいたしません。お間違えのないようお願いいたします。

振込口座： 三井住友銀行 赤坂支店	店番：825
口座番号： 普通預金 8783322	フリガナ：ｲｯﾊﾟﾝｼｬﾀﾞﾝﾎｳｼﾞﾝ ﾆﾎﾝｴｽﾃﾃｨｯｸｷﾞｮｳｷｮｳｶｲ ｴｰｲｰｴｰﾆﾝﾃｲｼｹﾝｸﾞﾁ 振込先名義：一般社団法人 日本エステティック業協会 AEA認定試験口

※ 団体申込の場合は受験者人数分を一括してお振込みください。

3. 書類提出期限について

2024 年 2 月 2 日（金）12:00 必着 先着順ですので早めにご提出ください。
下記送付先まで、メール添付か郵送でお送りください。

≪送付先≫
〒102-0083 東京都千代田区麹町 3-2-1 HAKUWA ビル 3 階
一般社団法人 日本エステティック業協会 認定試験事務局（実技試験）
メールアドレス：aeashiken@esthesite.jp
お問い合わせ TEL：03-6272-6154 月～金 10:00～18:30（祝日除く）

※ 各会場の定員になり次第、願書の受け付けは締め切ります。
※ 会場の定員によりご希望に沿えない場合がございます。予めご了承ください。
※ 郵送する場合は受け取りの証明が残る方法でお送りください。（簡易書留・特定記録郵便・宅急便等）

4. 受験票の発送について

試験会場は受験票にてお知らせいたします。
試験日の 1 週間前までにお手元に届かない場合は事務局までご連絡ください。
※ 団体申込の場合は団体担当者へまとめて送付いたします。

送付物 ： 受験票 ・ コンサルテーションシート ・ 小論文用原稿用紙（手書き用）

5. 合格通知の発送について

試験日より 1 ヶ月以内に書面で通知いたします。電話ではお答えできかねますのでご了承ください。
※ 点数の通知は致しません。
※ 団体申込の場合は団体担当者へまとめて送付いたします。

2. 試験時間

コンサルテーション部門

09:50～11:25　コンサルテーション ・ プランニング ・ プレゼンテーション

実技部門

12:30～13:30　フェイシャル実技試験

13:45～14:55　ボディ実技試験

面　接

15:10～　面接試験 ※1 人 15 分程度

3. 実施日・会場・定員

	実施日	定員	会場	貸出フェイシャル機器	
東　京	2024 年 3 月 21 日(木)	**10名**	学校法人滋慶学園 東京ベルエポック美容専門学校 第 2 校舎 東京都江戸川区西葛西6-28-16	タカラベルモント エスティグランデ	10台
福　岡	2024 年 3 月 26 日(火)	**8名**	学校法人三幸学園 福岡ビューティーアート専門学校 福岡県福岡市博多区博多駅東 1-16-28	タカラベルモント エトロワヴァンノーブル	8台
大　阪	2024 年 3 月 27 日(水)	**12名**	学校法人西沢学園 メディカルエステ専門学校 大阪府大阪市北区南扇町 3-16	タカラベルモント FT-1000センターコア	10台

※　願書到着順に受け付け、定員に達し次第締め切ります。

※　開催予定の会場であっても、受験者の人数によっては会場変更や延期もしくは中止にする場合があります。

※　緊急事態宣言など国や地方自治体の要請で、試験実施が困難と判断した場合は、試験日約1ヶ月前にご連絡いたします。また、会場となる学校関係者の感染・要請等によって、会場の貸し出しが困難になった際は、試験日前日であったとしても、実技試験を延期もしくは中止にする場合があります。予めご了承いただきますようお願い申し上げます。

注意事項

○ **会場となる学校への直接の問い合わせはご遠慮ください。**

○ 試験日以外、会場の敷地内には入れません。

○ 事前に会場までの経路を確認しましょう。また、交通機関の遅延も考え余裕を持って来場してください。道に迷った・混んでいた、電車が遅延した等、遅刻は認められません。また、タクシーの利用も遅刻の原因となり得ますのでご遠慮ください。

○ 自家用車での来場は禁止です。

4. 実技試験概要

【事前提出課題】

○ 800 字程度の小論文

※ 詳細は P.6 をご確認ください。

※受験者の同伴モデルをシャッフルし、
事務局で組み合わせを決めたうえで、
試験当日に担当モデルをお知らせします

コンサルテーション部門

【コンサルテーション】

○ クレンジング（顔～首）

○ フェイシャルとボディのトータルコンサルテーション

【プランニング】

○ フェイシャルコース（**60 分間**）のプランを立てる。

○ ボディコース（**60 分間**）のプランを立てる。

【プレゼンテーション】

○ フェイシャルとボディのコースプランを説明する。

実技部門

【フェイシャル実技試験】

・プランニングに基づいたフェイシャル実技 60 分間

・口頭試問

＊必須事項＊

○ フェイシャルマッサージ **15 分**程度

○ パック **15 分間**（拭取りを含む ・ 1 種類以上）

※色や形状など選択は自由だが、貼付タイプのみの使用は不可

○ フェイシャル機器使用 （持ち込みまたは会場貸出機器使用）

持ち込み機器 ： ワゴンに乗るサイズ

会場貸出機器備品 ： スチーマー・ブラシ・パター・イオン導入・吸引（数に限りあり）

※スチーマーのみ使用は機器使用に値しません。

【ボディ実技試験】

・プランニングに基づいたボディ実技 60 分間

・口頭試問

＊必須事項＊

○ ボディマッサージ **30 分**程度（拭取りを含む）

○ ボディマッサージ以外の応用テクニック 1 種類以上（機器等持ち込み可 ※ワゴンに乗るサイズ ※貸出なし）

○ 拭き取り（試験官による確認あり）

面 接

※ 詳細は P.18 をご確認ください。

貸出フェイシャル機器

東京 【 タカラベルモント エスティ グランデ 】

大阪 【 タカラベルモント FT-1000 センターコア 】

福岡 【 タカラベルモント エトロワ ヴァン ノーブル 】

5. 準備物について

受験票と本人確認証明書

○　受付時、受験票と以下の**証明書原本（有効期限内）**提示で、本人確認を行います。
※　提示が無い場合は受験できません。

顔写真付証明書 1 点		顔写真なし証明書 **2 点**
・AEA 認定資格　認定カード ・運転免許証、パスポート ・社員証（本人所属の企業が発行するもの） ・マイナンバーカード ・国家資格免許証類 ・政府機関発行証明書類　など	or	・健康保険証 ・社員証（本人所属の企業が発行するもの） ・マイナンバー通知カード ・住民票、戸籍謄本の写し（交付日より 3 ヶ月以内の原本） ・年金手帳　など

小論文 800 字程度　※受付時に提出

○　下記のうちテーマを 1 つお選びください。
　①　「私にとってのエステティック」
　②　「お客様の満足度を向上させるために心掛けていること」
　③　「インターナショナルエステティシャンを目指すきっかけ、これからの私」

○　受験票に同封される原稿用紙に**手書き**、もしくは **Word で入力・印刷**してください。
※　忘れた場合、受験は可能ですが減点です。
※　試験日・受験番号・氏名の記入漏れがないようご注意ください。
※　複数枚の場合、ホチキスで止めてください。

【Word で入力する場合】

1. 用紙サイズ	：	A4 判　（2 枚）
2. 文字数と行数の指定	：	原稿用紙の設定にする
3. 1P あたりの文字数・行数	：	20 字×20 行
4. フォントサイズ	：	10.5
5. 縦書き・横書きの別	：	横書き
6. 用紙上部に手書き	：	1 枚目　「テーマ①～③」・「試験日」・「受験番号」・「氏名」 2 枚目　「試験日」・「受験番号」・「氏名」

持ち込み機器の取り扱い説明書コピー　※受付時に提出

○　販売元が作成しているものに限ります。
※　返却はいたしません。

コンサルテーションシート　・　モデル同意書

○　**同伴モデルが事前に記入したものをご持参ください。**
①コンサルテーションシート（No.1 のみ記入、**その他・受験者氏名欄等は無記入**）　**※受付時に提示**
②モデル同意書（要ダウンロード）　**※受付時に提出**

≪以下、ご自身で必要なものを考えて準備してください≫

化粧品

○　数種類の化粧品類（どのようなモデルにも対応できるように）
※　容器の移し替えは不可
※　全成分表示があるもの
※　オールスキンタイプ、ボディ・フェイシャル兼用タイプは不可

リネン類

○　ベッドメイキング用、施術用等
※　無地で清潔感のあるもの

消毒剤類

○　消毒対象物に適したもの

持ち込み機器類

○　ワゴンに置けるサイズのもの
　※　プロユースのものに限ります。
　※　破損等について、会場及び AEA 事務局での補償は一切致しかねますので予めご了承ください。

消耗品類

○　コットン、綿棒等

備品類

○　消耗品を入れる容器（蓋付き）、スパチュラ、刷毛、スポンジ、ボウル等
　※　容器等はサロンで使用することを前提としてご用意ください。

その他

○　モデル用着替え：紙ショーツ、紙ブラジャー（セパレートタイプの水着でも可）、ガウン、スリッパ等
　※　モデルは着替えた状態で、控室と試験会場を行き来します。また、男性受験者と同室になる場合があります。
　　それらを踏まえて、モデルに配慮した着替えを準備してください。
○　制服、シューズ、不織布マスク　**※受験者は試験中、不織布マスクを着用してください。**
○　バインダー、筆記用具、定規、電卓
○　採寸用マット、メジャー2 本
○　ゴミ箱用ビニール袋　※ゴミは全てお持ち帰りください。
○　円筒導子を使用する場合、止めるためのゴム
○　収納用カゴやケース等（試験用品や貴重品・上着等を試験会場ベッド下に保管する用）　※段ボール不可
○　運動実演用マットやタオル
○　梱包用具一式(終了後荷物を返送する場合）：ガムテープ、はさみ、指定業者の着払い伝票（P.23 参照）等
○　昼食　※会場によって近隣にお店がない場合があります。

会場準備物

・ベッド（1 台）　・スツール（1 台）　・ワゴン（1 台）　・ゴミ箱（1 個）　・給湯設備
・水道設備（洗い場）　・タオルウォーマー　・純水器　・会場内時計　・体重計（会場ごとに 1～2 台）
・フェイシャル機器及び付属備品（スチーマー・ブラシ・パター・イオン導入・吸引　※数に限りあり）
・コンセント（1 人一口）　※必要であれば延長コードをご準備ください。

ベッド・スツール・ワゴンは会場によって仕様が異なりますので、準備の際に必ず動作確認（高さ調節等）を行ってください。

※会場ごとにどちらかの体重計を準備しています。

タニタ　体脂肪計付ヘルスメーター　BF-056	タニタ　体組成計　FS-101

6. 試験当日の流れ

受付に関する注意事項

○ 時間は厳守してください。 **※必ず受験者とモデルが揃った状態で受付をしてください。**
○ 予め下記①～⑤をご準備のうえ、受付に臨んでください。
○ 受付を済ませた後、受験者とモデルは終日別行動のため、荷物の受け渡し等は受付前に済ませてください。

受験者（モデルは「モデル用実技試験受験案内」をご参照ください。）

時間	
9:00	受付開始 ※受付開始前は、近隣の方にご迷惑にならないように会場外にてお待ちください。 **①受験票（+本人確認証明書提示） ②小論文 ③機器の取扱い説明書コピー ④モデル同意書** **⑤コンサルテーションシート（モデル記入済み）**をご提出・ご提示ください。 受付を済ませた方は、まず指定の場所に**モデル着替え一式（ガウン・スリッパ等）**を置いてから、ご自身の受験ベッドのセッティングを始めてください。 ※控室と試験会場【実技教室】は別の部屋です。（会場によっては離れている場合もあります。） ※試験開始前に会場備品（体重計等）や貸出機器の確認を各自で行ってください。 受付終了 ※モデルの組み合わせ調整のため、時間を過ぎた場合は受付できません。
9:30	
9:45	**完全待機 ※試験5分前 時間厳守** 完全待機の時間には、受験者・モデル共に試験準備をすませた状態で【試験会場】ベッド脇に待機してください。
9:50	コンサルテーション部門 開始
11:25	コンサルテーション部門 終了
休憩	各自昼食をとってください。 ※試験会場によっては近隣にお店がない場合がありますのでご注意ください。 ※モデルとは別行動です。 **午後の試験（フェイシャル・ボディ）用品を会場に運び、ワゴン上にフェイシャル試験の準備をしてください。** ※ボディ試験用品は、カゴ等（段ボールは不可）に入れてベッド下に保管してください。 ※休憩時間中に会場の貸出機器・持ち込み物の動作確認を各自で行ってください **完全待機 ※試験5分前 時間厳守**
12:25	
12:30	フェイシャル 実技試験開始
13:30	フェイシャル 実技試験終了
13:40	準備時間 ※トイレ休憩、ボディ試験の準備をしてください。 **完全待機 ※試験5分前時間厳守**
13:45	ボディ 実技試験開始
14:55	ボディ 実技試験終了
15:10	受験ベッドの片付け ※消毒作業を行いますので、備品の洗浄は行わずに速やかに荷物をまとめ試験会場から退場してください。 面接試験 ■ 1人15分程度、面接の順番等は試験運営が案内いたします。 ■ 片付けが終わった方は、面接時間まで受験者控室で待機し面接終了後お帰りください。
16:45	**完全撤収** 発送荷物受付最終 **※時間厳守**

7. 実技試験詳細

～　受付　～

写真は一例です。

提出物

① 受験票**(+本人確認証明書提示)**
② 小論文　※受付時以外の提出不可
③ 持ち込み機器の説明書コピー　※返却不可
④ モデル同意書
⑤ コンサルテーションシート(モデル記入済み)

※ 受付を済ませた後、指定の場所に**モデル着替え一式**を準備してから、ご自身の試験準備を始めてください。

コンサルテーション部門

～ 身だしなみ ・ コンサルテーションとプレゼンテーションの流れ ～

■ 受験票を忘れずに持ち込んでください。
■ 試験官より試験の注意事項の説明がありますので、試験中は試験官の指示に従って行動してください。
受験者は試験中、常に不織布マスクを着用してください。

① 身だしなみ・準備

試験官より身だしなみチェックを受けます。(髪型・制服・シューズ・爪等)
準備や片付け等、衛生面も採点の対象です。

清潔感・好感を持たれる印象で
衛生面・安全性を考慮していること

② クレンジング(10 分間)

ポイントクレンジング、全体クレンジング(顔～首)を行います。

※スチーマーの使用は禁止
※試験官の拭取りチェックあり

③ コンサルテーション・プランニング（60 分間）

骨格の確認

採寸

筋肉の確認

確認後、必要であれば整肌を行ってください。

肌の確認

コンサルテーションシート記入

フェイシャルとボディの状態を確認・分析をしたうえで、
コンサルテーションシート
【No. 2 フェイシャル ・No. 3 ボディ ・No. 4 総合判断 ・No. 5 プランニング】
を記入します。
※No. 2～No. 5 の「本日のトリートメントの目的」「トリートメントの流れ」までは、
この時間に記入を終えてください。

④ プレゼンテーション（3 分間）

No. 5 プランニングに基づいて
本日のコースプランの説明を行います。

⑤ コンサルテーションシート回収

表紙の試験日・受験番号・受験者氏名を記入しているか確認してください。
※未記入の場合は採点が行えず失格です。

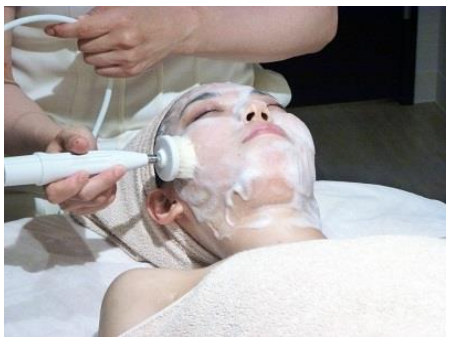
⑥ コンサルテーション部門終了

～ フェイシャル実技試験の流れ ～

■　受験票を忘れずにお持ちください。
■　試験官より試験の注意事項の説明がありますので、試験中は試験官の指示に従って行動してください。
受験者は試験中、常に不織布タイプのマスクを着用してください。

①　フェイシャル実技（60 分間）

No.5 プランニングに基づきフェイシャルトリートメントを行います。
クレンジング後の工程から行います。
【必須事項】
・フェイシャルマッサージ 15 分程度
・機器使用（持ち込み、または会場貸出機器）
　※スチーマーのみ使用は機器使用に値しません。
　※持ち込み機器はプロユースでワゴンに置けるサイズ、取扱い説明書コピーの提出が必須です。
・パック 15 分間（拭取りを含む ・ 1 種類以上）



パックは、必ず 1 種類以上行ってください。（顔～首まで塗布）
※耳下ラインまで、首から下は鎖骨を覆い 2cm 下まで塗布
※種類の選択は自由ですが、貼付タイプのみの使用は不可
　（必要であれば ODT 法も可）

随時、口頭試問が行われます。
【質問内容】
・本日のモデルについて、その他肌についての知識
・使用化粧品について、その他化粧品についての知識
・トリートメント内容（技術・使用機器等）、その他技術についての知識
・その他エステティック関連事項　　等
※エステティック業の範囲を超える表現には気を付けましょう。
例：「治す」「治療」「診断」「脂肪を溶かす」「アンチエイジング」等

②　コンサルテーションシート回収

③　フェイシャル実技試験終了

～ ボディ実技試験の流れ ～

■　受験票を忘れずにお持ちください。
■　試験官より試験の注意事項の説明がありますので、試験中は試験官の指示に従って行動してください。
受験者は試験中、常に不織布タイプのマスクを着用してください。

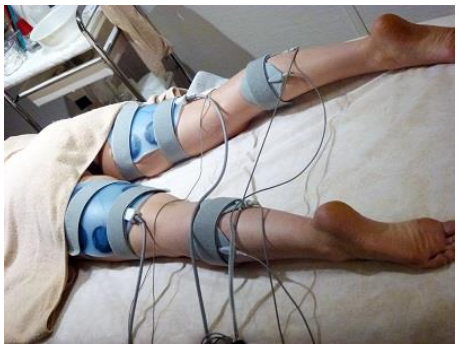
①　ボディ実技（60 分間）

No.5 プランニングに基づき、ボディトリートメントを行います。

【必須事項】

・ボディマッサージ 30 分程度（拭取りを含む）
・ボディマッサージ以外の応用テクニック 1 種類以上（用材・用具、機器等の使用は自由）
・拭き取り（試験官による確認あり）

※機器の貸し出しはありません。
※持ち込み物はプロユースでワゴンに置けるサイズ、取扱い説明書コピーの提出が必須です。



随時、口頭試問が行われます。
【質問内容】
・本日のモデルについて、その他身体についての知識
・使用化粧品について、その他化粧品についての知識
・トリートメント内容（技術・使用機器等）、その他技術についての知識
・その他エステティック関連事項　　等
※<u>エステティック業の範囲を超える表現には気を付けましょう。</u>
例：「治す」「治療」「診断」「脂肪を溶かす」「アンチエイジング」等

②　アフターカウンセリング（10 分間）

効果の確認及びシート（No. 5「ホームケアアドバイス」・「今後のエステティックケアの提案」）を仕上げてください。

③　コンサルテーションシート回収

④　ボディ実技試験終了（受験票回収）

コンサルテーションシート見本

No.1 モデル（お客様）記入

※予め同伴モデルが記入済みであること

お名前	年齢 歳	ご職業 学生・主婦・会社員・自営業 その他（　　）	未婚 ／ 既婚 子供　人

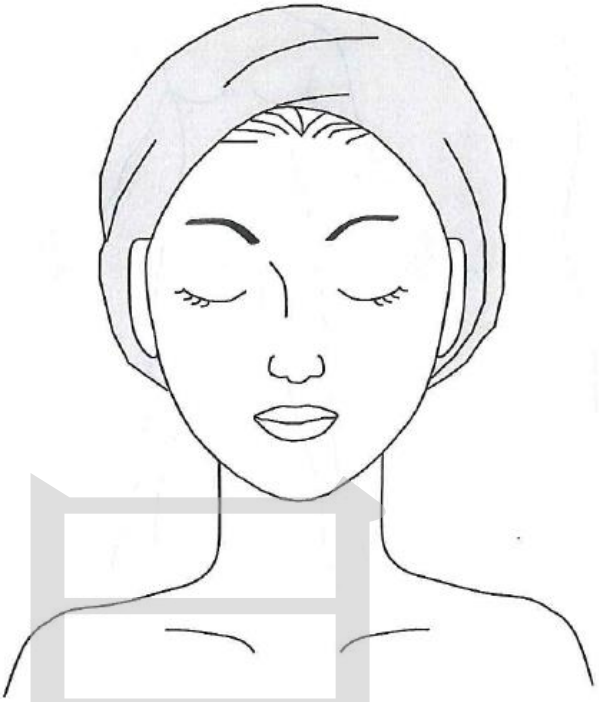
生活	規則正しい　不規則	体調	良好　普通　不調
睡眠	平均　時間（　時～　時） 寝付きの状態　良い　悪い 眠りの状態　浅い　深い		冷え性　肩こり　胃腸　便秘 婦人科　更年期障害　神経過敏 不眠　貧血　高血圧　低血圧 その他 （　　）
労働時間	1日　時間（　：　～　：　）		
紫外線量	多い　普通　少ない	生理	順調　やや不調　不調　生理痛 生理周期（　日）　閉経
環境騒音	大きい　普通　閑静		
運動	よくする　時々　しない スポーツの種類 （　　）	身体疲労	殆どない　軽度　重度
		身体活動	低い　普通　高い
		ストレス	殆どない　普通　強い
食品傾向	穀類　魚類　肉類　野菜類　油分 塩分　糖分　その他（　　）	既往症	あり　なし 病名：　（　）歳頃 手術（　　）
嗜好品	煙草（1日　本）珈琲（1日　杯） アルコール（週　回） 香辛料（　多　少　）	常備医薬品	あり　なし 便秘薬　睡眠薬　ステロイド剤 精神安定剤　ホルモン剤 その他（　　）
食生活	規則正しい　不規則		
食事例	朝（　　） 昼（　　） 夜（　　）		
アレルギー（かぶれ）	あり　なし 食物（　　）植物（　　）線維（　　）化粧品（　　） 花粉（　　）薬（　　）日光・金属 その他（　　）		
アトピー	（　　）歳頃～　治療法（　　）		
ボディの悩み	やせたい（希望体重　kg） 気になる部分（足首・ふくらはぎ・大腿部・腕・腹部・背中・臀部） 冷え・むくみ　姿勢の歪み　たるみ・過脂肪・セルライト 皮膚の状態（吹き出物・かさつき・シミ・傷跡・乾燥） その他（　　）		
フェイスの悩み	乾燥　かさつき　透明感がない　シワ　たるみ　化粧くずれ　シミ　ソバカス ニキビ　ニキビ痕　敏感　赤ら顔　毛細血管拡張　鼻（ブラックヘッド）　キメが粗い その他（　　）		
基礎化粧品	朝	夜	
要望			

※このシートの個人情報は試験以外の目的には一切使用いたしません。

見本

No.2 フェイシャル：肌の状態・肌トラブルの原因となる分析（たるみ・色素沈着・シワ・吹き出物など）

※No.2～試験当日、コンサルテーション部門で記入する

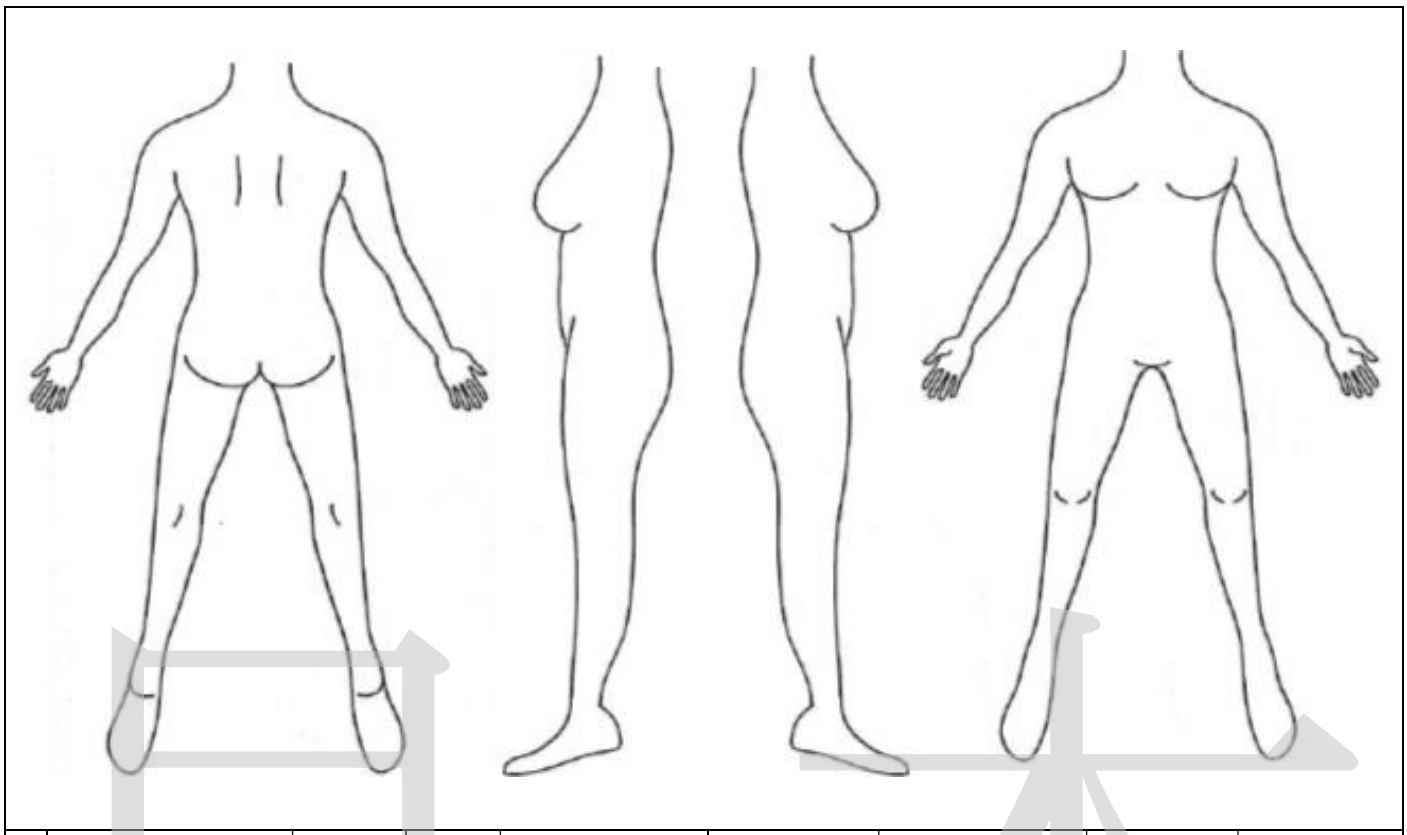


肌状態（どこで判断したか）	
水分量	少ない（　　） 普　通（　　） 多　い（　　）
皮脂量	少ない（　　） 普　通（　　） 多　い（　　）
肥厚部	無　い（　　） あ　る（　　）
キメ	細かい（　　） 普　通（　　） 粗　い（　　）
血色	良　い（　　） 普　通（　　） 悪　い（　　）
ハリ	あ　る（　　） 普　通（　　） 無　い（　　）
肌タイプ	脂性肌・乾燥肌・混合肌 普通肌・乾燥性脂性肌

見本

No4 ボディとフェイシャルの総合判断（問題点の原因分析・及び総合判断）

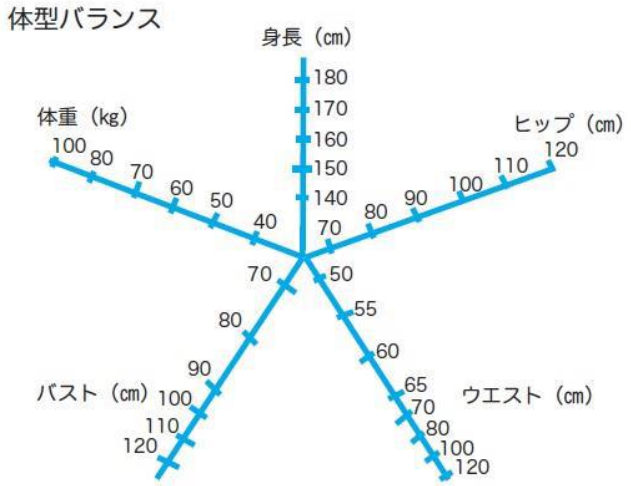
No3 ボディ:肌と体型などの状態(肌・筋肉・骨など)



サイズ	身長	cm	体重	Kg	体脂肪率	%	標準体重	kg			
	トップバスト	cm	ヒップ	cm	腕(右)	cm	腕(左)	cm			
	アンダーバスト	cm	大腿部(右)(床上 cm)	cm	大腿部(左)(床上 cm)	cm					
	ウエスト	cm	ふくらはぎ(右)(床上 cm)	cm	ふくらはぎ(左)(床上 cm)	cm					
	腹部(臍下 cm)	cm	足首(右)(床上 cm)	cm	足首(左)(床上 cm)	cm					
BMI (計算式)											

▼目標とする各数値と計算式	体重 Kg【標準 or 美容】(計算式:)
1日の必要カロリー Kcal(計算式)	

マッスルトーン	上 腕 前	弱い ・ 普通 ・ 強い
	上 腕 後	弱い ・ 普通 ・ 強い
	腹部	弱い ・ 普通 ・ 強い
	背部	弱い ・ 普通 ・ 強い
	臀部	弱い ・ 普通 ・ 強い
	大腿部(前)	弱い ・ 普通 ・ 強い
	大腿部(後)	弱い ・ 普通 ・ 強い
	下 腿 部	弱い ・ 普通 ・ 強い



見本

No5 プランニング

本日のトリートメントの目的

フェイシャル	ボディ

トリートメントの流れ（クレンジング終了以降の流れを記入）

	経過	工程	使用粧材・機器等	目的・効果
フェイシャル	00			
	05			
	10			
	15			
	20			
	25			
	30			
	35			
	40			
	45			
	50			
	55			
	60			
ボディ	00			
	05			
	10			
	15			
	20			
	25			
	30			
	35			
	40			
	45			
	50			
	55			
	60			

ホームケアアドバイス

＜食事＞	＜生活＞※運動含む	＜スキンケア・ボディケア＞

今後のエステティックケアの提案（推奨ケア）

＜フェイシャル＞	＜ボディ＞

見本

参考資料　AEAテキスト「栄養学」より

【参照体重における基礎代謝量】

性別	男　性			女　性		
年齢	基礎代謝基準値 (kcal/kg体重/日)	参照体重 (kg)	基礎代謝量 (kcal/日)	基礎代謝基準値 (kcal/kg体重/日)	参照体重 (kg)	基礎代謝量 (kcal/日)
1~2(歳)	61.0	11.5	700	59.7	11.0	660
3~5(歳)	54.8	16.5	900	52.2	16.1	840
6~7(歳)	44.3	22.2	980	41.9	21.9	920
8~9(歳)	40.8	28.0	1,140	38.3	27.4	1,050
10~11(歳)	37.4	35.6	1,330	34.8	36.3	1,260
12~14(歳)	31.0	49.0	1,520	29.6	47.5	1,410
15~17(歳)	27.0	59.7	1,610	25.3	51.9	1,310
18~29(歳)	23.7	64.5	1,530	22.1	50.3	1,110
30~49(歳)	22.5	68.1	1,530	21.9	53.0	1,160
50~64(歳)	21.8	68.0	1,480	20.7	53.8	1,110
65~74(歳)	21.6	65.0	1,400	20.7	52.1	1,080
75以上(歳)	21.5	59.6	1,280	20.7	48.8	1,010

【年齢階級別にみた身体活動レベルの郡分け】

身体活動レベル	レベルⅠ（低い）	レベルⅡ（ふつう）	レベルⅢ（高い）
1～2(歳)	-	1.35	-
3～5(歳)	-	1.45	-
6～7(歳)	1.35	1.55	1.75
8～9(歳)	1.40	1.60	1.80
10～11(歳)	1.45	1.65	1.85
12～14(歳)	1.50	1.70	1.90
15～17(歳)	1.55	1.75	1.95
18～29(歳)	1.50	1.75	2.00
30～49(歳)	1.50	1.75	2.00
50～64(歳)	1.50	1.75	2.00
65～74(歳)	1.45	1.70	1.95
75以上(歳)	1.40	1.65	-

【身体活動レベルと日常生活の内容】

身体活動レベル	低い（Ⅰ）	ふつう（Ⅱ）	高い（Ⅲ）
	1.50（1.40～1.60）	1.75（1.60～1.90）	2.00（1.90～2.20）
日常生活の内容	生活の大部分が座位で、静的な活動が中心の場合	座位中心の仕事だが、職場内での移動や立位での作業・接客など、通勤・買い物での歩行、家事、軽いスポーツなどのいずれかを含む場合	移動や立位の多い仕事への従事者、あるいは、スポーツなど余暇における活発な運動習慣を持っている場合
中程度の強度（3.0～5.9メッツ）の身体活動の1日当たりの合計時間（時間／日）	1.65	2.06	2.53
仕事での1日当たりの合計歩行時間（時間／日）[3]	0.25	0.54	1.00

1　代表値。（　）内はおよその範囲。
2　Balck. et al.164)、Ishikawa-Takata. et al.184）を参考に、身体活動レベル（PAL）に及ぼす職業の影響が大きいことを考慮して作成。
3　Ishikawa-Takata. et al.184）による。

見本

8. 面接試験詳細

面接試験の流れ

実技試験終了後、順番に行いますので試験運営の指示に従ってください。

○ 指定の時間に面接室前のイスで待機してください。
※時間厳守
※不織布タイプのマスクを装着してください。
※制服着用
※履物は会場によって異なりますので案内に従ってください。

○ ご自身の面接試験の時間以外は控室で片付けを行い、試験終了後お帰りください。

≪面接のポイント≫

● エステティシャンとして好感を持たれる立ち居振舞いを心掛けましょう。

≪質問内容≫

● フェイシャルに関する質問
当日のモデル、施術内容、コンサルテーションシートについて　等

● ボディに関する質問
当日のモデル、施術内容、コンサルテーションシートについて　等

● 関連法規に関する質問
エステティックに関連する法律　等

● 衛生消毒に関する質問
サロンで行っている衛生消毒　等

● 救急法に関する質問
知識、対応方法　等

● 運動生理学に関する質問
知識、運動アドバイス、運動実演（マットやタオル準備）　等

● 小論文についての質問

≪参考資料≫

- 一般社団法人日本エステティック業協会発行　テキスト
- 「一般社団法人日本エステティック業協会コンプライアンス委員会発行　エステティック業統一自主基準ガイド」
- 日本エステティック研究財団発行　エステティック衛生基準

9. モデルについて

○ モデルに試験内容をご説明ください。
○ 受験者とモデルは終日別行動です。
○ 事務局ではモデルの手配は行いません。
○ 事務局で同性モデル同士をシャッフルして受験の組み合わせを行います。
※ 男性受験者が 1 名の場合は事務局から別途ご案内をいたします。
※ 男性モデルと同室になる場合がありますので、必ず事前にモデルに了承を得たうえで同伴してください。

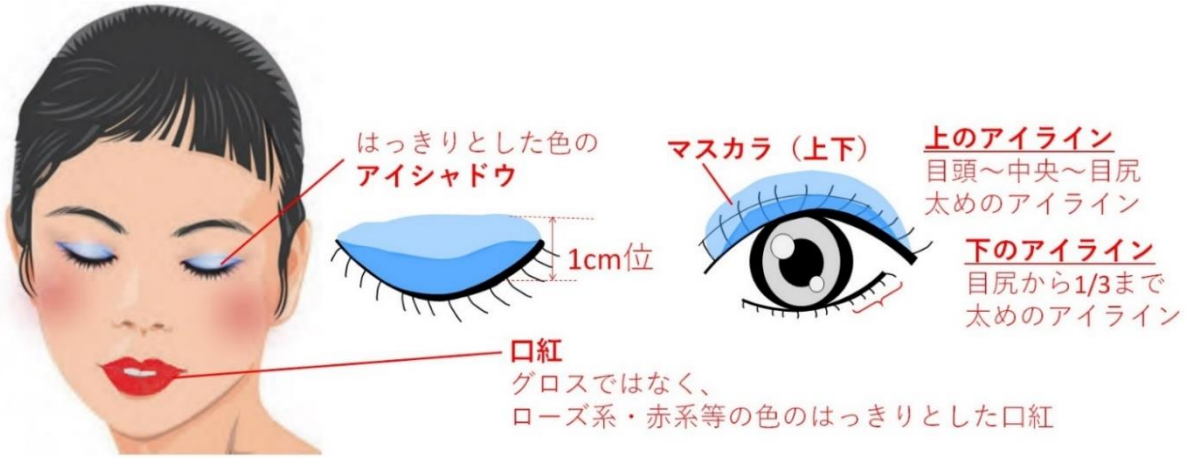
≪モデルの条件≫

□ 18 歳以上で受験者と同性であること
□ 全ての施術に対応できるモデルであること
□ 男性モデルは髭をはやしていないこと

≪モデルの持ち物・メイク≫

○『モデル用受験案内』をご確認のうえ、忘れ物がないよう同伴モデルへ確認してください。
※ モデルに忘れ物があった場合は、同伴の受験者が減点です。

≪モデルメイク見本≫



≪モデルになれない方 ≫

※以下の項目に当てはまる場合、同伴の受験者が受験できない場合がありますのでご注意ください

□ アートメイクやタトゥーをしている方
□ まつ毛エクステンションをしている方
※ まつ毛エクステンションによりメイクが落ちているか判断できないため、クレンジングは「0 点」です。
□ エステティック禁忌事項に該当する方
□ 極度の敏感肌で試験の進行に支障をきたす恐れのある方
※ 普段の練習モデルでも、当日の肌状態によって試験官の判断で受験をお断りする場合があります。
□ 治療中の疾患のある方、または最近大きな手術を受けた方
□ 妊娠中・出産直後の方
□ 2 週間以内に強い日焼けをした方
□ 感染の恐れのある疾病をお持ち（可能性を含む）の方
□ 皮膚疾患のある方
□ アレルギー反応が出ている方
□ 持病をお持ちで根治されていない方
□ 試験日の 1 週間以内にワクチンを接種した方

モデルが体調不良等により途中退室した場合、同伴の受験者が失格となります。
モデルの体調等、必ず前日・当日にも確認し配慮を心掛けてください。

10. 実技試験注意事項

試験会場は、会場敷地内を含めて全て禁煙です。
指定された場所以外での飲食は禁止いたします。

※上記の行為が発覚した場合は、試験官の権限により受験を拒否いたします。
モデルも同様で同伴の受験者の受験を拒否いたします。

- ナースシューズやモデルのスリッパ等の着用は案内に従ってください。
  ※会場ごとに、ナースシューズやスリッパ着用は**実技教室のみ**、控室との移動は外履きなどルールが異なります。
  脱ぎ履きしやすい靴での来場をお勧めします。
- 実技会場に時計はありますが、ワゴンに時計を置いても構いません。（タイマーや音が鳴るものは不可）
- 試験中は試験官の指示に従って行動してください。
- 受験者とモデルの間でアドバイスとみなされる会話や、その他不正行為が確認された場合は失格となりますのでご注意ください。
- 備品等を落とした場合は挙手をして試験官に知らせたうえで、備品とご自身の手指消毒をしっかりと行ってください。
- 途中退室は受験拒否とみなされ再入場できません。
- 機器の使用方法について説明はありませんので、体重計・フェイシャル機器の動作確認は必ず試験前に済ませてください。
- 会場貸し出しのフェイシャル機器付属品は壊さないように丁寧に扱い、使用後は**水抜き、洗浄・消毒**を行って指定の場所に返却してください。

荷物について

- 控室に鍵のかかるロッカー等の用意はございません。
- 万が一紛失・盗難等が発生しても事務局では一切の責任を負いませんので、貴重品は各自でしっかりと管理してください。
- 実技試験会場に、試験に無関係なものを持ち込むと「不正行為」とみなされて減点または失格です。
- 財布・携帯電話（**必ず電源 OFF**）等の貴重品のみ試験会場に持ち込み可能なため、試験進行の妨げにならないよう、担当モデルの分も含めて管理してください。
- **昼休憩の間に、フェイシャル・ボディ実技に使用する物を持ち込み、後半のボディ実技使用品はカゴやケース等を使って、ベッド下に衛生的に保管してください。**

試験後の整理整頓について

- 試験終了後、荷物を持って速やかに退場し荷造り等は控室で行ってください。
- **使用後の粧材を直接流しに流すことは禁止です。**
- 整理整頓を心掛け清潔にしてください。
- ゴミは全て持ち帰ってください。
- 使用したベッド・スツール・ワゴン等は汚れをきちんと拭き試験開始時と同じ状態にしてから退場してください。
  （ベッドメイキングでガムテープを使用した場合、テープ跡が無いように綺麗に剥がしてください。）
- 万が一忘れ物があっても、会場・事務局では保管いたしませんのでご注意ください。
- 会場でお借りした物を持ち帰ることがないよう十分気を付けてください。

11. 合格率と不合格事例

前回のインターナショナル**実技試験合格率**は 38%です。

1 人でも多くの方が合格されるよう参考にして臨んでください。

	不合格や減点の事例		理由・対処法
1	モデル対応について	肌分析	モデルは様々な方がいますので、状況判断が重要です。 臨機応変に対応できるよう、事前準備を万全にしましょう。
		接客	試験官は技術だけでなく、エステティシャンとしての品格・マナーも見ています。立ち居振る舞いも意識しましょう。
2	オールスキンタイプもしくは 1 タイプの化粧品しか準備していない。		オールスキンタイプのものは使用不可です。試験当日までモデルのタイプはわかりません。数種類の肌質を想定して、化粧品を準備してください。
3	施術の時間が間に合わない。		試験の流れは受験案内に記載してあります。 時間を計って施術する練習をしましょう。
4	コンサルテーションシートの記入不足。 施術との整合性が取れない。		シートの充実を図るため、コンサルテーションの練習をしましょう。また、施術とシート記入の内容は整合性がないと意味がありません。様々なパターンで組み合わせられるように準備してください。
5	機器の取り扱い、禁忌事項を理解していない。		モデルの安全のためにも、機器のメカニズム・禁忌事項・特徴・効果等を理解したうえで使用してください。AEA テキストを参考に勉強することをお勧めします。
6	ボディチェックが出来ていない。		筋肉の強度やセルライト等、各部位にしっかり触れて確認してください。その他のチェック項目は、コンサルテーションシート見本で確認してください。正しいボディチェックができてこそのコンサルテーションです。
7	アートメイクやまつ毛エクステンションをしているモデルを連れてきた。 極度の敏感肌、皮膚疾患等があるモデルを連れてきた。		場合によっては、**同伴の受験者が失格**になりますので、『モデルになれない方』や注意事項をご確認のうえ、同伴モデルを決めてください。 また、モデルが忘れ物をした場合も、同伴の受験者が減点となりますのでご注意ください。
8	荷物が届いていない。		**試験前日の午前中**が荷物の指定着日・時間です。 **荷物の問い合わせ番号を必ず控え、前日中にご自身で発着状況を Web 等で確認**してください。ただし、試験会場に直接問い合わせることは避けてください。 複数個送る際は、「1／3 個口」「2／3 個口」…など大きく記載することを忘れずに行ってください。

12. 試験前の荷物の発送について

○ 試験会場に荷物を発送する場合は「**元払い伝票**」にてお送りください。
○ 指定日以外の受け取りはできませんので、必ず**着日・時間指定**をして発送してください。
○ 会場によって校舎が複数ある場合がありますので、必ず**指定住所**に発送してください。
○ **荷物の問い合わせ番号**を必ず控え、ご自身で発着状況を確認してください。
○ 他の荷物に紛れないよう伝票の「品名欄」を必ずご記入ください。

品名欄 記入例	「AEA インターナショナル実技試験用」・「化粧品」・「割れ物注意」・「試験日」 ※複数個の場合「1／3 個口」「2／3 個口」…など大きく記載

※荷物に関して、会場・事務局は一切関知いたしませんので予めご了承ください。

各会場へのお電話でのお問い合わせはご遠慮ください。
また、指定日・時間以外の荷物の受け取りはできませんのでご注意ください。

13. 発送先一覧

試験前　荷物発送		
	発送先	着日指定
元払い伝票を使用 ※電話番号はご自身の連絡先をご記入ください		
東　京	〒134-0088 東京都江戸川区西葛西 6-28-16 東京ベルエポック美容専門学校　第 2 校舎	**3 月 20 日（水） 午前中**
福　岡	〒812-0013 福岡県福岡市博多区博多駅東 1-16-28 福岡ビューティーアート専門学校	**3 月 25 日（月） 午前中**
大　阪	〒530-0052 大阪府大阪市北区南扇町 3-16 メディカルエステ専門学校　**3F受験者控室**	**3 月 26 日（火） 午前中**

※ 荷崩れしないよう梱包は頑丈にしてください。
※ 液漏れ防止のために、粧材をジッパー付きの袋等に入れることをお勧めします。
※ 荷物の問い合わせ番号は必ずお控えください。

14. 試験後の荷物の返送について

〇会場から荷物を返送する場合、会場指定業者の「着払い伝票」を用意し、**届け先・依頼主**共にご自身の宛先を記入してください。
※ 会場指定以外の業者では発送できません。
※ **依頼主欄に試験会場の住所を書くことはご遠慮ください。**

〇会場から再送・転送は出来かねますので、自己管理を徹底してください。

〇荷物はきちんと梱包し液体等が漏れないようにしてください。段ボールまで浸透していると返送できません。

〇荷物のトラブルに関しては対応いたしません。

〇**荷物の問い合わせ番号は必ずお控えください。**

〇**着日指定はできません。**

会場指定業者	
下記指定の**着払い**伝票を準備 ※ **届け先・依頼主共にご自身の宛先**を記入してお持ちください。 ※ 依頼主欄に「同上」または「試験会場の住所・学校名」を記入することは**不可**。 ※ 伝票の間違いが増えています。指定業者を必ずご確認ください。 **伝票に不備があった場合、発送は致しませんのでご注意ください。**	
東　京	**ヤマト運輸**
福　岡	**ヤマト運輸**
大　阪	**ヤマト運輸**

15. 試験対策について

【AEA 認定校　対策講座】※詳細は各学校にお問い合わせください。

【愛知県】 **グローリア21トータルスクール** 愛知県名古屋市中川区打中 2-105	URL：http://gloria21.bz/esthe/course.html TEL：052-354-6211	
≪7日間スクーリング≫		定員：10名
費用（税込）：110,000円	日程・時間：10時～17時で応相談	
■　全32時間。内容構成は個別にプランニングします。モデルになる方と同伴してください。		
≪インターナショナル試験　実技集中対策講座（フェイシャルorボディ≫		定員：10名
費用（税込）：16,500円	日程・時間：5時間（10時～17時で応相談）	
■　1日5時間。フェイシャルまたはボディの実技・シート作成・口頭試問などの集中対策講座です。モデルになる方と同伴してください。		
≪インターナショナル試験（WEB）理論対策講座≫		定員：10名
費用（税込）：6,600円	日程・時間：2時間（10時～17時で応相談）	
■　口頭試問・シート作成に役立つ理論講座です。Zoomによるオンラインレッスンが可能です。		
2 名～開講　少人数制でハイレベルな講習を行っております。		

【AEA 認定試験アンバサダー　対策レッスン】

【AEA 公式ホームページ】 **認定試験アンバサダー検索一覧**
URL： https://www.esthesite.jp/aea_esthetician/test_preparation/

日本各地にいる AEA 認定試験アンバサダーが、皆さんの資格取得のバックアップを行います！！
AEA 認定試験アンバサダーによる「試験対策レッスン」をご希望の方は、直接アンバサダーにお問い合わせください。

アンバサダーの自己紹介投稿中！

Instagram
【#AEA 認定試験アンバサダー紹介】
ご自分に合ったアンバサダーを探してみてください！

【実技試験ワンポイントアドバイス動画】

受験案内の内容をよく理解したうえで参考にしてください。（最大 5 分程度）

試験会場について	モデルについて	準備物について	試験内容について

公式 SNS で AEA のことがもっとわかる。

＼ FOLLOW ME! ／

@aea_official_1987

@aea_esthesite

テーマ:

練習用

試験日:＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　受験番号:＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　氏名:＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

800